

Maturitní témata z tělesné výchovy

- Historie lyžování v českých zemích a ve světě
- Technika a metodika sjíždění a zatáčení na lyžích
- Technika a metodika běhu na lyžích
- Výzbroj, výstroj na lyžích, příprava lyží
- Zimní nebezpečí hor, pravidla pohybu na běžeckých a sjezdových tratích
- Cyklistika – výzbroj, výstroj, pohyb v terénu, základní pravidla silničního provozu
- Stabilizovaná poloha, resuscitace
- Krvácení a šokové stavy
- Poranění svalů, kloubů, páteře, zlomenin. Prevence úrazů v TEV.
- Civilní ochrana obyvatelstva – tísňové linky, varovné signály, evakuace
- Pořadová cvičení, význam. Zásady rozcvičení. Metody posilování a rozvoj základních pohybových schopností.
- Bezpečnost a hygiena v TEV. Význam kompenzace, regenerace a relaxace v životě člověka a sportovce.
- Atletická abeceda, starty (typy, využití), startovní povely, běh šlapavý, švihový (technika, využití)
- Atletika – technika a metodika skoku dalekého, skoku vysokého
- Atletika – technika a metodika vrhu koulí, hodu míčkem
- Basketbal – herní činnosti jednotlivce (technika, metodika), pravidla
- Volejbal – herní činnosti jednotlivce (technika, metodika), pravidla
- Házená – herní činnosti jednotlivce (technika, metodika), pravidla
- Fotbal – herní činnosti jednotlivce (technika, metodika), pravidla
- Pálkové hry (bedminton, stolní tenis, softbal, lakros) - vybavení, pravidla.
- Netradiční sportovní hry – ringo, frisbee, lakros, vybavení, pravidla. Lukostřelba, střelba ze vzduchovky – vybavení, technika, bezpečnost.
- Prosná, hrazda – technika a metodika, prvky.
- Kladina – technika a metodika, prvky. Bradla – technika a metodika, prvky.
- Přeskok – technika a metodika odrazu, přeskoků, druhy nářadí. Šplh.
- Nejvýznamnější sportovní úspěchy v české historii. Významní sportovci ČR.

Maturitní témata z tělesné výchovy v souladu se ŠVP Albatros 2 projednala a schválila PK TEV.

Vypracoval: Mgr. Jiří Beran

Schválil: PhDr. Lukáš Eichenmann, Ph.D.